

ล้มมาอาชีพะ สุข สำเร็จ

Right Livelihood x Happiness

แสงอรุณ พูนพิพัฒนศรี
นักพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

อร่อยมากครับ

ใส่แค้หมูแล้วข้าวไข่ใหม่ครับ

พี่จอง กิน กิน

อันนี้คือความสุข

เป็นความอร่อยง่าย ๆ เมื่ภูธรมาจากร้านรถเข็นข้างทาง แต่ทั้งสี่คนยืนกินอย่างเอร็ดอร่อย ช่วยกันตัด ช่วยกันจิ้ม ป้อนกันไปมา สีหน้าแวดตาส่งประกายความสุข จุดส่งพริกให้ แม่ค้าส่งแตงกวาและซิงให้ แกมป้อนคัสแลนอีกด้วย คุณป้าคนขายได้กรอกอีसानไม่รู้จำใครสักคนในทีม นับเป็นบริการจากใจจริงที่เรียลมาก ๆ

ป่านี่จะรู้หรือยังนะ ว่าพวกเขามาจากช่องทางปลายท้องเที่ยว Top 3 ของประเทศ ที่มีคนติดตามมาก คลิปออกใหม่แต่ละอาทิตย์มียอด Engagement สูงแตะ 1 ล้านวิว ภายใน 1-2 วัน

รสชาติได้กรอกคงอร่อย คัสแลนติดใจถึงกับพูดว่า “ครั้งหน้าถ้ามีโอกาสอยากเรียนทำไส้กรอกอีसान” นับเป็นโมเมนต์ที่เต็มไปด้วยรอยยิ้มแห่งความสุข ในบรรยากาศเรียบง่าย ราคาเบากะเป๋า ที่สำคัญเป็นประสบการณ์ที่เกิดขึ้นท่ามกลางมวลมิตร ช่วงเวลาประทับใจและน่าจดจำมักเป็นเวลาที่ได้ร่วมสุขร่วมทุกข์ด้วยกัน : Ref ภาพสินธุ์ EP2 ครั้งหนึ่งในชีวิตนะ

ไม่สำเร็จ ไม่ร่ำรวย ก็สุขได้

ปัจจุบันผู้คนมักผูกโยงความสุขกับความสำเร็จที่มาจากรัพย์สินเงินทอง จนลืมความสุขเรียบง่ายที่อยู่ใกล้ตัว มองข้ามสัมผัสภาพอันดีของคนรอบข้าง

โลกยุคที่สื่อออนไลน์เข้าถึงง่าย มีพื้นที่ให้คนป่าวประกาศความสำเร็จในแพลตฟอร์ม และรายการต่าง ๆ ภาพภาพการใช้ชีวิตสะดวกสบาย บ้านหลังใหญ่ รถยนต์ กระเป๋านาฬิกาหรู กินอาหารราคาแพง มี Life Coach หรือแล้วแต่จะเรียก มาแนะนำหนทาง ให้พยายาม ให้ดิ้นรน ให้ทำแบบนี้ แล้วจะสำเร็จจะร่ำรวย ต้องเริ่มให้เร็ว ตั้งแต่นั้นนี้ ไม่เช่นนั้นเราจะพลาดโอกาสที่จะสำเร็จ

สิ่งเหล่านี้เป็นแรงกดดันและภาพมายาที่ทำให้ผู้คนมีความทะยานอยากร่ำรวย ทำให้ค่านิยมของสังคมต่อความสำเร็จ บิดเบี้ยว และอาจนำไปสู่การทำทุกวิถีทางที่จะได้เป็นคนสำเร็จ หลายคนต้องเหน็ดเหนื่อย ท้อใจ กับการไล่ล่าความสำเร็จ อยากมีชีวิตที่ดี อยากมีทรัพย์สินเงินทองมาก ๆ

ความสำเร็จ คือ การได้เรียนรู้และเติบโต

ความสำเร็จ อาจเป็นแค่การได้ (กล้า) ลงมือทำในสิ่งที่เราชอบ ซึ่งอาจประกอบด้วยความล้มเหลวจำนวนหนึ่ง สิ่งที่เราพลาดไปนั้น เราจะได้เรียนรู้อะไรบางอย่าง เราเป็นมนุษย์ที่แพ้หรือล้มเหลวได้ เราจะแข็งแกร่ง เราจะฉลาดขึ้น เราจะยิ้มกว้างขึ้น เมื่อเราผ่านช่วงเวลาที่ไม่ดีร้ายหรือเปราะบาง

ในโลกของการทำงาน เมื่อได้ลงมือทำงานอย่างเต็มที่ เกิดเป็นผลงานหรือผลลัพธ์ที่น่าพึงพอใจ มีผู้คนยอมรับและชื่นชม นั่นถือเป็นความสำเร็จ ซึ่งสิ่งที่ได้ตามมา อาจเป็น ชื่อเสียง ตำแหน่ง เงินทอง และเกียรติยศต่าง ๆ

จริงอยู่ เงินทองเป็นสิ่งสำคัญ แต่ชีวิตยังมีสิ่งอื่นมากมายที่น่าอภิมรณะและสำคัญไม่น้อยกว่า หรือสำคัญกว่า ให้เราได้แสวงหาและค้นพบ





ความสำเร็จ คือ รู้สึกดีกับชีวิตและสุขง่ายขึ้น

ผู้เขียนหนังสือยอดนิยม The Seven Spiritual Laws of Success ดีพัค โขปรา ให้ค่าความสำเร็จ โดยไม่ได้ยึดถือความมั่งคั่งทางการเงินหรือวัตถุ แต่คำนึงถึง “มิติของจิตใจ” ได้ให้คำจำกัดความ “ความสำเร็จ” ไว้ 10 ประการ ดังนี้

+ มีสุขภาพดี + มีความสัมพันธ์ที่ดี + มีความมั่นคงทางอารมณ์ + มีสภาวะของความสุขเพิ่มพูนขึ้นอย่างต่อเนื่อง + เข้าใจตัวเองและอยู่กับความเป็นจริงอย่างมีสติมากขึ้น + มีความสุขง่ายขึ้น นั่นคือมีเงื่อนไขกับชีวิตน้อยลง + เต็มไปด้วยพลังและความกระตือรือร้นในชีวิต + มองเห็นโอกาสและความเป็นไปได้ในการทำสิ่งต่างๆ อยู่เสมอ + รู้สึกดีกับชีวิตและสงบสุขภายในใจ + สามารถสร้างสรรค์ความมั่งคั่งอุดมสมบูรณ์ในใจที่รู้สึกเต็มเปี่ยมในตัวเอง

สัมมาอาชีวะ...ชีวิตที่ดีงาม

การดำเนินชีวิตด้วยการทำความหาเลี้ยงชีพที่สุจริต (สัมมาอาชีวะ = เลี้ยงชีพชอบ) เป็นพื้นฐานของชีวิตที่ดีงาม

คัลแลน (พัคคีดีดอก) ยูทูบเบอร์ชาวเกาหลี ผู้รักความเป็นไทย แห่งช่อง Cullen HateBerry ที่นำมาเป็นกรณีศึกษา มีคุณลักษณะ (attribute) ฟังประสงค์อย่างหนึ่งให้เห็นได้ชัด คือ เป็นคนรักความถูกต้อง โปร่งใส (legitimate & transparent)

จะสังเกตได้จากพฤติกรรมในหลายอีพี เช่น ตอนทำข้าวหลาม จะถามजूดี คนไทยหนึ่งในสมาชิกทีม ว่าตัดไผ่ต้นนี้ได้หรือ? และ เมาข้าวหลามตรงบริเวณนี้ได้หรือ? (คำตอบ: จูดีได้ ติดต่อประสานงานกับเจ้าของพื้นที่เรียบร้อยแล้ว ไม่ได้เป็นการบุกรุกแต่อย่างใด) หรือตอนไปบ้านजूดีที่พิษณุโลก ระหว่างทางजूดีให้คัลแลนเตีตมะม่วง คัลแลนถามว่าของใครเด็ดได้หรือ? (คำตอบ: ได้ เป็นญาติ / คนรู้จักกัน) หรือตอนที่จะทิ้งขยะในพื้นที่ว่างข้างทาง ถาม: ทิ้งตรงนี้ได้หรือ? (คำตอบ: ได้ เป็นวัชธุกรมชาติไม่นานก็ย่อยสลาย) หรือ ถ้าเจอน้องหมา / แมว ที่มีปลอกคอ ก่อนที่จะให้อาหาร คัลแลนจะถามเจ้าของว่าให้ได้ไหม หรือแม้กระทั่งตอนที่जूดีได้ดอยดอกจิ้นเอาไปกินกับน้ำพริกตามป่าข้างทาง คัลแลนก็ถามว่าเด็ดได้หรือ มีเจ้าของไหม? อย่างเวลาซื้อของ พ่อค้าแม่ค้าไม่รับตั้งค์ คัลแลนและพีจองไม่ยอม จะบอกเสมอ “ผมอยากจ่าย”

อะไรที่ไม่ถูกต้อง หรือสุ่มเสี่ยงผิดกฎหมาย เชื่อได้ว่า คัลแลนจะไม่ทำ เขาเป็นคนถือความถูกต้อง ไม่เอาเปรียบใคร จัดได้ว่า เป็นคนที่ประกอบสัมมาอาชีพ มีคุณธรรม

เราต่างออกแบบความสำเร็จได้ด้วยตัวเอง

เราเกิดมาเพื่อมีชีวิตในแบบที่เราชอบ “ความสำเร็จ” จึงควรเป็นเรื่องที่เราสามารถนิยามด้วยตัวเราเอง

ความสำเร็จที่เปิดกว้าง ไม่เน้นเงินทองและวัตถุ จะทำให้พบความสุขได้ง่าย คัลแลนให้คุณค่ากับความสัมพันธ์ มิตรภาพ ดูแลใส่ใจทั้งเรื่องจิตใจและความปลอดภัยของคนในทีมทั้งในฐานะเพื่อนและหัวหน้าทีม มีวินัยและตั้งใจทำงาน มุ่งมั่นที่จะส่งต่อพลังงานดี+ดีให้กับผู้คนที่ตั้งแต่มีคนดูไม่มาก อ่อนน้อมให้เกียรติผู้คนที่ได้พบเจอ การมีความสุขที่เรียบง่าย บทสนทนาระหว่างเพื่อนร่วมทริป ล้วนทำให้ผู้ชมเกิดอาการใจฟู มีความสุขและมีความสุขไปด้วย

ความสำเร็จที่เงินไม่ได้เป็นตัวตั้ง

เมื่อช่องเติบโต มีมูลค่าทางการตลาดและธุรกิจ มีรายได้มากขึ้น คัลแลนเลือกที่จะแบ่งปัน ช่วยเหลือสังคม โดยบริจาคเงินสนับสนุนเด็กและช่วยเหลือน้ำท่วมภาคเหนือ ในปี 2567 จำนวน 4.5 ล้านบาท และให้รางวัลคนในทีม (เท่าที่รู้) แทนที่จะเก็บสะสมเงินไว้เพื่อความร่ำรวยของตัวเอง (ใจดีซื้อรถยนต์ให้น้องแดน โดยให้เหตุผลหน้ากล้องว่า เมื่อน้องมีรถเป็นของตัวเองจะได้ขับเก่งขึ้น ซึ่งเหตุผลหลักน่าจะเพราะน้องแดนมาร่วมออกทริปตั้งแต่ช่วงที่กำลังพัฒนารูปแบบคอนเทนต์ และเหตุผลอื่น ๆ อีก คืออยากสนับสนุนให้น้องแดนมีส่วนร่วมและบทบาทมากขึ้น รวมถึงช่วยเซฟพี่จ๋องในทริปที่ขับทางไกล)

ความสำเร็จ คือ การเรียนรู้และพัฒนาตนเอง

คัลแลนมีพัฒนาการในการสื่อสารภาษาไทยดีขึ้น สนใจและใฝ่เรียนรู้วัฒนธรรมไทย เห็นได้จากจัดทริปเรียนรำไทย ร้องเพลงไทย มวยไทย เรียนรู้อาหารและภาษาประจำถิ่น เรียนรู้การไหว้และกราบ ทำได้ถูกต้อง และสวยงาม ช่วงหลังสังเกตเห็นชัดว่า คัลแลนรำไทยได้สวยขึ้นมาก ทั้งท่วงท่าและการตั้งวง คงแอบไปฝึกมาเป็นแน่ ซึ่งเป็นประโยชน์ในงานต่อ ๆ มา

อิมเอม x ออบอุ่น x ใจฟู

ช่อง Cullen HateBerry ประสบความสำเร็จ เติบโตอย่างรวดเร็ว จากวันนั้นที่ยังไม่รู้อนาคต ขอขอบคุณคัลแลนที่อดทนไม่ล้มเลิก ขอขอบคุณที่พาน้องแดน จูดี พี่จ๋อง มาร่วมทีม เป็นรสชาติที่กลมกล่อมมาก ๆ ขอขอบคุณในความตั้งใจผลิตงานที่ส่งต่อพลังดี+ดี มาวันนี้คัลแลน และทีมได้รับแรงสนับสนุนที่ออบอุ่น ทรงพลัง กลับมาซุบซุบใจพวกเขาอย่างมาก “ช่วงนี้มันใจ เพราะว่าเรามีทุกคน”

การได้รับรู้ถึงความสุข การปรับเปลี่ยนทัศนคติของผู้คน (ไม่เป็นไร ปล่อยวางกับบางเรื่องราวหรือสถานการณ์ที่ไม่เป็นใจ หัวเราะและยิ้มง่ายขึ้นกับชีวิต) มีกำลังใจในการใช้ชีวิต การเปลี่ยนแปลงชีวิตที่ดีขึ้นของผู้คนที่ติดตามเรื่องราวของพวกเขา เรา

เชื่อว่า คัลแลนและทีมจะอิมเอม ออบอุ่น ใจฟู และความรู้สึกดีนี้จะหล่อเลี้ยงใจอยู่เสมอ

ใส่ใจดูแลทุกมิติของชีวิต

ชีวิตของคนเรานั้นมีหลายด้าน (wheel of life) ได้แก่ การงาน อาชีพ การเรียน + ครอบครัว + การเงิน รายได้ + การพัฒนาตนเอง + ความสัมพันธ์ เพื่อนฝูง + สุขภาพ + จิตวิญญาณ ความสงบทางจิตใจ + การแบ่งปัน ช่วยเหลือสังคม

เราควรใส่ใจและดูแลทุกมิติของชีวิต เพื่อช่วยเสริมสร้างให้ชีวิตสมดุล และเติมเต็มมากยิ่งขึ้น

อย่าลืมนะว่า “วินัย หรือ Discipline ในการลงมือทำ คือหัวใจของทุกความสำเร็จ”

สวัสดีปีใหม่ 2568 ค่ะทุกคน

เรามีสิทธิ์ที่จะหยุดหงิด โกรธ หงุดหงิด ผิดหวังกับตนเอง หรือผิดหวังกับผู้อื่น เรามีสิทธิ์ที่จะน้อยใจ เสียใจ กลัว เครียด กังวล แต่รู้ใช่ไหม ไม่ว่าชีวิตจะประสบพบเจออะไร

เรามีสิทธิ์ที่จะ “สบายใจ” ด้วยเช่นกัน



งานอาจจะล้มเหลว
เราไม่ล้มเหลว

ขอบคุณภาพคำและภาพสวย : เพจวิชาใจ