



TPA CHARITY RUN 2024

Happy Run for Legs

ปัจจุบันกระแสการวิ่งเพื่อสุขภาพ ถือเป็นเทรนด์ที่คนรุ่นใหม่ให้ความสนใจกันมาก และได้รับความนิยมจากทุกเพศทุกวัย เห็นได้จากจำนวนผู้เข้าร่วมในงานวิ่งต่าง ๆ แม้แต่ในสวนสาธารณะ ซึ่งหลายคนยอมรับว่าการวิ่งเป็นหนึ่งในวิธีการออกกำลังกาย และใส่ใจต่อสุขภาพ ทั้งการวิ่งช้า วิ่งเร็ว หรือบางคนใช้การวิ่งสร้างแรงบันดาลใจ หรือสร้างสุขภาพใจที่ดี อีกทั้งการวิ่งยังสามารถช่วยสร้างการให้ ให้กับคนอื่นอีกหลาย ๆ คน มีเพียงรองเท้าวิ่งสักคู่ก็ออกวิ่งกันได้แล้ว และครั้งนี้จะชวนทุกท่านไปวิ่งเพื่อ “ให้” ไปด้วยกัน





กิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศล มินิมาราธอน “TPA Charity Run” เกิดขึ้นจากความตั้งใจ และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายของประชาชน ให้ทุกคนมีสุขภาพกายที่แข็งแรง และได้มีโอกาสให้ไปพร้อม ๆ กัน อีกทั้งยังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในการออกกำลังกาย เนื่องจากประชาชนชาวไทยในปัจจุบันมีแนวโน้มใส่ใจในเรื่องสุขภาพน้อยลง กอปรกับภาวะที่เร่งรีบ และสภาวะการแข่งขันสูงในสังคมปัจจุบัน ทำให้อาจจะไม่มีเวลาว่างในการใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเอง

จบลงไปแล้วกับงาน “TPA CHARITY RUN 2024” Happy Run for Legs กิจกรรมวิ่งการกุศลครั้งใหญ่ที่จัดขึ้นเมื่อวันอาทิตย์ที่ 22 กันยายน 2567 ณ สวนหลวง ร.๙ TPA CHARITY RUN 2024 จัดขึ้นเป็นปีที่ 8 ภายใต้ธีม “Happy Run for Legs” เพื่อแบ่งปันน้ำใจให้กับผู้พิการที่ต้องการขาเทียม โดยนำรายได้ทั้งหมดหลังหักค่าใช้จ่ายมอบให้ มูลนิธิขาเทียม ในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เพื่อให้เขาเหล่านั้น กลับมาเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า





โดย ส.ส.ท. ได้ให้ความสำคัญของการช่วยเหลือสังคมใน
ทุก ๆ ด้าน จากความสำคัญและคุณประโยชน์ดังกล่าวข้างต้น
จึงมีความตั้งใจที่จะมีส่วนร่วมในการให้และแบ่งปันแก่สังคม เพื่อ
เป็นการแบ่งปันน้ำใจให้กับผู้พิการขาดที่ยากไร้และด้อยโอกาส
ได้มีขาเทียมใช้ จะได้สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตัวเองและ
ครอบครัว ไม่เป็นภาระกับสังคม พร้อมกันนี้ก็สามารรมีชีวิตอยู่ใน
สังคมได้เท่าเทียมกับคนปกติทั่วไป

กิจกรรมเดิน-วิ่งมินิมาราธอนการกุศล “TPA CHARITY
RUN 2024” ประกอบด้วยวิ่งมินิมาราธอน ระยะทาง 10 กิโลเมตร
และเดินเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 5 กิโลเมตร ทั้ง 2 ประเภท ผู้สมัคร
จะได้รับเสื้อ และเหรียญที่ระลึกในการเข้าร่วมกิจกรรม งานนี้
ส.ส.ท. ได้รับความร่วมมือจากนักวิ่งจากหลายอาชีพ หลากสาขา
ต่างเชื้อชาติ ที่ลงทะเบียนเข้าร่วมงานกว่า 900 ท่าน ที่มาร่วมใจ
กันในกิจกรรมการกุศลในครั้งนี้





บรรยากาศภายในงาน นักวิ่งทุกท่านต่างทยอยกันมาตั้งแต่เช้ามืด และมาวอร์มอัพร่างกายก่อนการแข่งขันจะเริ่มต้นขึ้น เรียกได้ว่างานนี้ทุกท่านเตรียมตัวกันมาอย่างดี พิถีพิถันมาอย่างเต็มที่ ถึงแม้จะมีฝนโปรยปราย มาเป็นระยะ ก็ไม่มีใครถอยวิ่งลุยฝน ร่วมบุญร่วมกุศลกันในครั้งนี้

เริ่มต้นเปิดงาน โดย **รศ.ปราณี จงสุจริตธรรม** นายกสมาคม ประธานในพิธี พร้อมด้วย คณะกรรมการบริหาร สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) และได้รับเกียรติจาก **คุณไกรเดช เกกิงเกียรติ** รองเลขาธิการฯ ฝ่ายการเงินและบัญชี มูลนิธิฯ เข้มในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมเปิดงาน กดตรลมลปล่อยตัวนักวิ่งมินิมาราธอน 10 ก.ม. (ชาย/หญิง) และเดิน-วิ่ง 5 ก.ม. (ชาย/หญิง) ตามลำดับ และเข้าร่วมวิ่งกับนักวิ่งทุกท่าน และด้วยสปิริตของนักวิ่งทุกท่าน ต่างทำหน้าที่ของตนเองได้เป็นอย่างดีไม่ว่าระยะทางจะไกล สักแค่ไหน จะเหนื่อยสักเท่าไร ฝนจะตกลงมาขนาดไหน แต่ทุกท่านต่างมีสปิริต วิ่งจนครบระยะ เอาชนะใจตัวเองเข้าเส้นชัยและรับเหรียญได้ในที่สุด ต้องขอปรบมือให้กับทุกท่านในความตั้งใจครั้งนี้

โดยผู้ที่เข้าเส้นชัยเป็นอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ระยะทางจะได้รับถ้วยรางวัลทั้งชาย และหญิง จากการจัดกิจกรรม TPA CHARITY RUN 2024 ในครั้งนี้ นักวิ่งทุกท่าน ได้แสดงให้เห็นถึงพลังกายที่แข็งแกร่ง บวกกับพลังใจอันมุ่งมั่น และเต็มเปี่ยมไปด้วยความตั้งใจพิชิตชัยชนะ ตลอดจนบุญกุศลอันยิ่งใหญ่ที่ทุกท่านได้ร่วมกันสร้าง ทางสมาคมฯ

ขอขอบพระคุณทุกท่าน และมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมครั้งนี้ ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้ทุก ๆ ท่าน ได้มาแสดงออกถึงความสามัคคี ความมีน้ำใจนักกีฬาความอดทน และมีมิตรภาพ ที่นอกเหนือไปกว่านั้น ยังเป็นการเสริมสร้างพลังงาน และสุขภาพร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรงยิ่งขึ้นไป ทั้งนี้ รายได้หลังหักค่าใช้จ่าย สมาคมจะนำไปมอบให้กับ มูลนิธิฯ เข้มในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ติดตามทุกความเคลื่อนไหวได้ที่ FB: TPA Charity Run

...แล้วพบกันใหม่อีกครั้ง ในงาน TPA CHARITY RUN 2025

ขอขอบคุณผู้สนับสนุนใจดีทุกท่าน

