



เชิญร่วมกิจกรรม

สุขใจที่ได้ธรรม ในวาระ “อานุกาพแห่งการรู้สึกรักตัว”

พร้อมทำกิจกรรม “สะพานเชื่อมคนสู่ธรรม”

16-17 พฤศจิกายน 2556

ณ บ้านพุทธมณฑลา
อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา

สมัครร่วมกิจกรรมที่

ฝ่ายสื่อสารองค์กรและการตลาด แผนกสมาชิกสัมพันธ์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

โทรศัพท์ 0-2259-9115, 0-2258-0320 ต่อ 1112, 1113

ฟรี

สำหรับสมาชิกสามัญ

อายุสมาชิก **ไม่ต่ำกว่า 15 ปี**

เพียง 50 ท่าน



สุขใจที่ได้ธรรม “อานุกาพแห่งการรู้สึกตัว”



กำหนดการ

เสาร์ที่ 16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2556

- 07.00 น. ลงทะเบียน ณ สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยสุขุมวิท 29
- 08.00 น. เดินทางจากสมาคมฯ
- 12.00 น. รับประทานอาหาร ณ บ้านพุทธมณฑล
- 13.00 น. ปฐมนิเทศและขอศีล
- 14.00 น. กล่าวเปิดคอร์สปฏิบัติธรรมและธรรมบรรยาย ในชื่อธรรม “อานุกาพแห่งความรู้สึกตัว” พร้อมนำปฏิบัติ
- 16.15 น. ธรรมบรรยาย โดย อาจารย์บุญฤทธิ์
- 17.15 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.00 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น ปฏิบัติสมาธิ (30 นาที)
- 20.00 น. ธรรมบรรยาย และฟังธรรมก่อนนอน
- 21.00 น. เข้านอน



วันอาทิตย์ที่ 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2556

- 04.30 น. ตีระขังปลุก
- 05.00 น. ปฏิบัติสมาธิ (30 นาที)
- 05.30 น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า แผ่เมตตา
- 06.00 น. เดินจงกรมรับอรุณ ริมทะเลสาบ
- 07.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ธรรมบรรยายในหัวข้อ “ดูให้คิดมีแต่ได้”
- 11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 น. พระในบ้น
- 13.30 น. แบ่งปันความรู้สึกที่ได้จากการปฏิบัติธรรม
- 14.00 น. ดำเนินพิธีการ
 - ▶▶▶ ขอขมาครู อาจารย์
 - ▶▶▶ กล่าวคำถวายสังฆทาน
 - ▶▶▶ ถวายเครื่องไทยทาน
 - ▶▶▶ รับพรจากพระอาจารย์
- 14.30 น. เดินทางกลับ กรุงเทพฯ

*การแต่งกายสุภาพ (โทนสีขาว) ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติธรรม

แบบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรม “สุขใจที่ได้ธรรม”

ชื่อ-สกุล.....หมายเลขสมาชิก.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ.....

อีเมล.....Facebook

*หมายเหตุ: กิจกรรมนี้จัด **ฟรี** ... สำหรับสมาชิกสามัญ อายุสมาชิก **ไม่ต่ำกว่า 15 ปี** เพียง **50** ท่าน

เพื่อยืนยันการเข้าร่วมกิจกรรม กรุณากรอกแบบตอบรับ และส่งมาที่โทรสาร 0-2259-9117

สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลต่างๆ ได้ที่ฝ่ายสื่อสารองค์กรและการตลาด แผนกสมาชิกสัมพันธ์

โทรศัพท์ 0-2259-9115 หรือ 0-2258-0320 – 5 ต่อ 1112, 1113, 1115 คุณจิตติภาษณ์ คุณลดาวัลย์

หรือ Download ใบสมัครได้ที่ www.tpa.or.th แล้วส่งมาที่ member@tpa.or.th

หมดเขตรับสมัครวันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2556